



# LA PARROCCHIA IN-FORMA

## **Il "nuovo" Parroco... è quello "vecchio": p. Roberto!**

Eccoci all'inizio di un nuovo anno pastorale e con la gioiosa novità della mia riconferma a Parroco in questa Comunità Parrocchiale.

Nei giorni scorsi, pensando a questo momento e alla missione che il Vescovo mi ha affidato, sono riaffiorati in me sentimenti di timore e tremore.

Come il profeta Geremia, ancora una volta ho detto al Signore: *Ahimè, Signore Dio, ecco io non so parlare, perché sono giovane.*

«Ancora una volta Lui mi ha ripetuto: *Non dire: Sono giovane, ma va da coloro a cui ti manderò e annuncia ciò che io ti ordinerò... io sono con te per proteggerti. ...Ecco, ti metto le mie parole sulla bocca. ...Ti costituirò sopra i regni per sradicare e demolire ... per edificare e piantare* (Ger 1, 5-10).

E ancora stamani la liturgia delle Ore diceva: *«Perché dopo aver preparato la vostra mente all'azione»* (1 Pt 1, 13), *«servite Dio con timore»* (Sal 2, 11) e nella verità, lasciando da parte le chiacchiere inutili e gli errori grossolani e *«credendo in colui che ha risuscitato nostro Signore Gesù Cristo dai morti e gli ha dato gloria»* (1 Pt 1, 21), facendolo sedere alla propria destra (cfr Ufficio delle Letture, Domenica XXVI T.O.).

Carissimi, vengo in mezzo a voi... o meglio RESTO in mezzo a voi, dunque, non da me stesso, ma nel nome del Signore, per la mediazione dell'amabile Pastore della nostra Chiesa di Catania, Mons. Salvatore Gristina.

Improrogabili motivi pastorali hanno reso opportuno prendere possesso della Parrocchia anche in questo secondo mandato in curia lo scorso 27 settembre... non vi nego che mi son chiesto anch'io il perché! Perché per la seconda volta prendo possesso di questa Parrocchia in Curia... senza la presenza della Comunità!??

Un primo motivo l'ho intravisto pensando ai 9 anni passati insieme che ci hanno edificati come la **COMUNITÀ DELL'ORDINARIETÀ!** Quanti miracoli in questi anni sono stati segnati/nascosti dai panni di una bella vita ordinaria???

La nostra caratteristica già dalla struttura nascosta della chiesa ... è quella di essere lievito, nascosti, ma potenti e sempre pronti nel **SERVIRE!!!** Mi piace guardare la nostra Comunità come quella del Cenacolo dove Gesù lava i piedi... sì, non alza gli occhi dalle caviglie in su e ... non fa preferenze nel servizio!

Noi Comunità che vive e serve 'senza se e senza ma'!

Ma ancora ripensando alla mia presa di possesso ...



Non ho trovato risposta migliore, se non leggere ieri sera un "segno/coincidenza" chiaro e che esprime la certezza che Dio aveva già organizzato tutto e... volevo direi tanto: noi siamo la Comunità che nasce dall'Eucaristia, che nasce da Gesù Cristo!!!

Vi ricordate che giorno è oggi??? ...VII Anniversario della Dedicazione del nostro Altare!!! Cosa è l'Altare???

L'Altare è Cristo che vive al centro di una Comunità! Qual è miglior segno??? Noi siamo e dobbiamo essere Comunità che mette al centro Gesù Cristo!!!!

"Rimanete in me e io in voi" (Gv 15,4)

E' questo l'invito che all'inizio del nuovo impegno e del nuovo anno pastorale faccio mio e condivido con voi tutti.

Ri-evangelizziamo la nostra vita, confrontiamola con la Parola di Dio, cerchiamo di pensare con la mente di Gesù e di amare con il Suo cuore.

Sì, rimaniamo con Gesù sempre!!! Radichiamoci in Lui per essere sempre più quella Comunità Orante che "prende il largo", coltivando un profondo spirito di preghiera, alimentato dal quotidiano ascolto della Parola di Dio.

*"Abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla" (Lc 5,5).*

È questo il momento della fede, della preghiera, del dialogo con Dio, per aprire il cuore all'onda della Grazia e consentire alla nostra vita di essere nell'abbandono totale nelle mani di Dio: questa è FEDE! Questo è fidarsi di Lui e da Lui lasciarsi condurre per testimoniare con coraggio.

Nei prossimi anni vorrei che la nostra Parrocchia fosse per noi una barca sulla quale staremo insieme e possibilmente tutti d'ora in avanti, con la certezza che non affonderà mai, perché, oggi come allora, con noi ci sarà Lui. La nostra bussola sarà il Vangelo e quel pane che nella sua bontà il Signore continuerà a spezzare con noi, continuamente invitati al Suo banchetto.

Io non so remare bene, ma, siccome sulla barca non voglio stare da solo, sono certo che mi darete una mano e potrò così contare sulla vostra attiva e fattiva collaborazione.

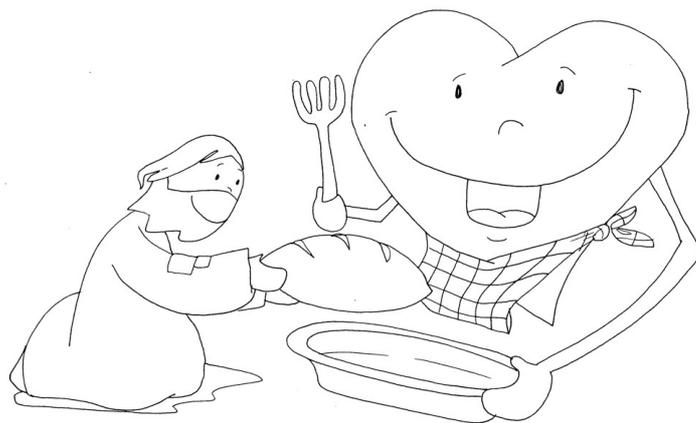
I Vescovi Italiani definiscono la Parrocchia casa tra le case degli uomini (CVMC).

L'invito che rivolgo a questa comunità è quello di lavorare insieme per essere nella comunione e nella stima reciproca, nello stile che S. Paolo suggerisce del *gareggiare nello stimarsi a vicenda*, il tutto, non attraverso una semplice filantropia di sapore tutto umano, ma attraverso l'aiuto della Parola di Dio proclamata e celebrata nella divina liturgia, che deve fare della Parrocchia terreno in cui la stessa Parola produce i suoi frutti di apertura al prossimo, compresi i lontani.

Don Primo Mazzolari (1890-1959), grande testimone di un cristianesimo vivo e profetico, diceva: *"La Parrocchia deve tornare a essere lo strumento efficiente di una carità senza limiti, come senza limiti sono i bisogni dei parrocchiani, dei vicini, che sono pochi, dei lontani che sono molti"*.

Per realizzare le attese e le speranze che mi sono dinanzi non chiedo altro al Signore se non, come Salomone, la sapienza e la saggezza nel governare questo popolo, "un cuore saggio e intelligente" (1 Re 3, 5.7-12).

Carissimi scambiamoci spesso e sempre la domanda che i grci un giorno rivolsero a Filippo: **Vogliamo vedere Gesù!**



Di Lui vengo a parlarvi. Lui vengo a rendere presente tra voi attraverso gli umili ma efficaci segni sacramentali, perché possiamo, poi, impegnarci a esprimere nella vita quanto abbiamo ricevuto mediante la fede (Sacrosanctum Concilium 10).

*"...chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete" (Gv 4,13)*

Nel nuovo anno pastorale a noi il compito di attingere alle sue parole e lasciarci impegnare del suo messaggio! Ogni attimo in cui cercheremo di vivere il Vangelo sarà una goccia di quell'acqua viva che berremo. Ogni gesto d'amore per il nostro prossimo sarà un sorso di quell'acqua.

*"Sì, perché quell'acqua così viva e preziosa ha questo di speciale, che zampilla nel nostro cuore ogni qualvolta l'apriamo all'amore verso tutti. È una sorgente - quella di Dio - che dona acqua nella misura in cui la sua vena profonda serve a dissetare gli altri, con piccoli o grandi atti di amore" (Chiara Lubich).*

Che augurarvi per non soffrire la sete? In quest'anno doniamo l'acqua viva che attingiamo da Lui in noi stessi! Basterà una parola, talvolta un sorriso, un semplice cenno di solidarietà, per dare di nuovo un sentimento di pienezza, di gioia, di soddisfazione profonda!

Siamo sulla strada giusta, buon cammino a tutti!!!

*Sac. Roberto Mangiagli*

## **La Parrocchia che sogniamo**

Dirre parrocchia per noi non significa



dirre le sue attività pastorali: sogniamo una comunità radicata su un territorio e significativa per esso,

in dialogo con tutti e non chiusa sulle proprie iniziative, dove il parroco si sentirà il parroco di tutte le persone e le famiglie che abitano nel quartiere o nel paese. Una parrocchia che ha la sua più alta visibilità nella sua liturgia; che sa andare verso tutti nei luoghi di tutti; che ha nei suoi laici una delle sue risorse più preziose in ordine alla comunicazione del Vangelo negli ambienti e nei luoghi della vita: dove tutti i laici che frequentano l'Eucaristia della domenica si sentono responsabili di testimoniare e annunciare il Vangelo e di far vivere la loro parrocchia con lo stesso affetto con cui si impegnano per la loro famiglia.

## **Grazie, Salvo Lanzafame!**

Il tempo è passato, ma il ricordo di chi ha segnato la tua vita resta indelebile!

Tra le prime persone ad accogliermi 9 anni fa a Cibali c'era lui... semplice, timido, disponibile a tutto (dai lavori più umili delle pulizie... all'impegno in oratorio... al delicato servizio dei malati...) ...Salvo è stato immagine di un "servizio" fatta persona!

È come dimenticare i suoi pacati, lungimiranti e paterni consigli?!

Per tutti noi la "colonna" che ci ha accolti, sostenuti, condotti in sogni meravigliosi, edificati ...chi può mai dimenticare quella forza di vivere e lottare con estrema serenità e pace la sua malattia?! Quanta gioia in quella sofferenza, quanta lucidità fino all'ultimo istante... quante cure rivolte a noi più che a se stesso!!!

Quante cose della nostra Comunità ti dobbiamo, Salvo!!!

Che festa immensa il funerale... ho nel cuore e nelle orecchie quel lunghissimo scampanio a festa e ... quella interminabile (un fiume infinito di gente per buona parte della via Cibale) processione alla fine del rito delle esequie avviandoci per il cimitero.

Un ultimo ricordo e confidenza a me cara: il nostro altare l'ho disegnato e realizzato insieme a Salvo e... oggi, ogni giorno, è il luogo dove il ricordo diventa vita e ... il grazie diventa Eucarestia!

Ci ha preceduti, ma è ancora con noi ogni giorno e... oggi la gratitudine è ancora tanta... Salvo, GRAZIE!!!!

P. Roberto

Scusatelo, se ho voluto balbettare qualche cosa... di un uomo a cui devo molto del mio servizio pastorale in questa Comunità!

## *Tutti missionari per il Regno*

Bobo Dioulasso 20 agosto 2012

Carissimo don Roberto e carissimi amici tutti della comunità parrocchiale "Natività del Signore",

è con infinita gioia che vi scrivo e vi dico, in tutta sincerità, che da quando ho *ri-trovato* don Roberto è un'esigenza del cuore restare in qualche modo in contatto con tutti voi che rappresentate la sua famiglia ecclesiale.

Conosco don Roberto da tantissimi anni, da quando era ancora in ricerca vocazionale e muoveva i primi passi verso il sacerdozio: insieme abbiamo percorso un "pezzo di strada"... poi *ci siamo persi di vista!*

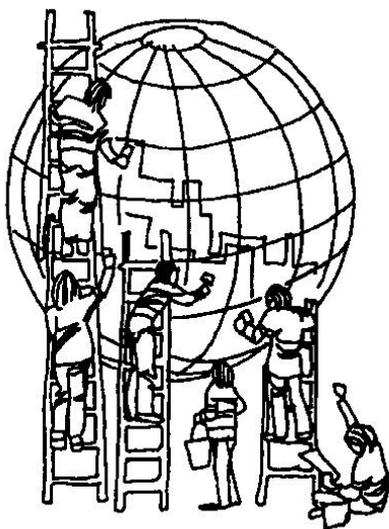
Ho *ri-trovato* don Roberto qualche anno fa e l'ho trovato "uomo di Dio", prete e parroco appassionato, infaticabile annunciatore della Parola.

È sempre festa del cuore per gli amici ritrovati!

Don Roberto mi ha chiesto di scrivere per il vostro Giornale Parrocchiale e lo faccio con piacere, nella certezza che se il Signore ha fatto incrociare nuovamente le nostre strade deve esserci un "perché": forse la mia esperienza missionaria si rivelerà utile al vostro cammino? forse la vostra intensa esperienza di comunità parrocchiale si rivelerà di aiuto al mio cammino? Non lo so... lo scopriremo cammin facendo!

Mi chiamo Grazia, sono di origine catanzese, anche se ancora giovane sono partita come "missionaria" nella città di Napoli. Lì ho vissuto esperienze molto forti a livello ecclesiale e sociale e ho collaborato con persone come mons. Pignatiglio, da diversi anni ormai nella casa del Padre, don Bruno Forte, attuale vescovo di Chieti, e don Filippo Strofaldi, vescovo di Ischia fino a qualche mese fa. Poi, il Signore ha pensato e deciso per me un'altra strada... e mi sono trovata catapultata "in missione". Ho lasciato tutto, dal lavoro che amavo immensamente alla mia famiglia di origine, dalle amicizie alle varie sicurezze che mi ero costruita con fatica... adesso, senza nulla che mi appartiene e nella precarietà più assoluta, sono felicissima e il mio cuore è sempre in festa!

Vivo a Bobo Dioulasso (Burkina Faso; Africa occidentale), in un *Centro di Accoglienza per ragazze-madri e bambini in difficoltà* creato e gestito dall'Associazione "*Tante mani per... uno sviluppo solidale*" di cui faccio parte. Il Centro si chiama "I Dansé", che in djoula, la lingua locale, significa "*tu sei il/la benvenuto/a*". Al momento sono "mamma" di tredici bambini, la più piccola ha diciassette mesi e il più grande dodici anni. Da tre giorni è con noi una ragazzina di quindici anni che, praticamente, è sola al mondo. Credo che resterà con noi e così i figli aumentano. Ah dimenticavo... il piccolo Emanuele trovato il 28 aprile scorso dietro il cancello del nostro Centro: è stato lasciato lì appena nato e da qualche mese è "in affido" presso una famiglia burkinabè. Le ragazze-madri che vivono al Centro sono tre e undici sono nella fase di reinserimento sociale.



Nelle mie "briciole" mensili, vi racconto della mia esperienza missionaria e insieme rifletteremo su alcuni importanti temi. Vi lascio il mio indirizzo e-mail ([idanse@tantemaniper.org](mailto:idanse@tantemaniper.org)) così possiamo comunicare direttamente e scambiare idee e opinioni.

In questa mia condivisione con voi, vorrei subito precisare una convinzione di fondo: la missione appartiene alla comunità ecclesiale e, quindi, ad ogni cristiano. Tutti i credenti in Cristo sono chiamati "a partire", anche se alcuni sono chiamati a farlo *con le valigie* e altre *senza valigie*; alcuni "partono" e vanno in territori lontani e altri partono pur "restano" nel proprio territorio e nei propri ambiti di vita.

La missione non è legata alle coordinate geografiche, vale a dire *"andare in un paese straniero"*. La missione non ha frontiere. Il territorio del mondo è tutto "territorio di missione", da nord a sud, da oriente ad occidente. Non si è missionari solo quando *si parte per terre lontane*, ma quando si sviluppa e si vive fino in fondo l'apertura e la predisposizione al dialogo con ogni uomo e con tutto l'uomo, nello stile dell'accoglienza e della solidarietà, della condivisione e della promozione.

Tutti siamo *missionari*, vale a dire "inviati" per servire gli altri: innanzitutto, annunciando all'altro l'Amore di Dio e il suo messaggio di liberazione; poi, per compiere insieme all'altro un cammino di promozione umana e sviluppo sociale.

È il nostro Battesimo che ci rende *missionari nel mondo*, a partire dalla nostra quotidianità: Dio invia, tutti e ciascuno, ad annunciare, a partire dai nostri ambiti quotidiani, la Buona Novella di Gesù e a rendere un po' più vicino e visibile il Regno di Dio nel mondo.

Scopriamoci missionari... partiamo, anche *senza valigie*, l'importante è partire!

Grazia Le Mura

## Beato P. Gabriele Allegra

Carissimi Fratelli e Sorelle nel Signore, Rendiamo grazie al Padre dal Quale riceviamo ogni dono per la grande gioia che susciterà in noi l'ormai vicina Beatificazione del Venerabile Fra Gabriele Maria Allegra O.F.M. Sabato 29 settembre, con la decisione del Sommo Pontefice Benedetto XVI, al



quale siamo profondamente riconoscenti, sarà esaudito il desiderio nostro e di tante persone di veder onorato questo insigne figlio della Chiesa Catanese, originario di S. Giovanni La Punta ed esemplare discepolo di S. Francesco d'Assisi.

La Beatificazione avviene in prossimità dell'inizio dell'Anno della Fede. Questa, lo sappiamo bene, nasce dall'ascolto della Parola di Dio di cui Fra Gabriele è stato ascoltatore assiduo ed attento, divenendone operoso esecutore. Alla Parola e alla sua diffusione egli ha dedicato le migliori energie ricevute dal Signore, come pure insonne fatiche che ha prodotto lo splendido frutto della traduzione della Bibbia in lingua cinese.

L'esempio e la dedizione missionaria del nuovo Beato ci saranno di salutare stimolo nella eresia della fede e in un più convinto impegno per rendere sempre più missionario il volto della nostra Chiesa catanese, anche tramite il grande dono della Visita pastorale in corso. Fra Gabriele è stato sempre devoto della Madonna della Ravanusa. Seguiamolo in questo filiale atteggiamento e nella fervida imitazione della Madre Nostra Santissima per sperimentare anche noi la beatitudine di coloro che ascoltano e mettono in pratica la Parola di Dio.

Catania, 8 settembre 2012

Festa della Natività della Beata Vergine Maria

† Salvatore Gristina arcivescovo

## ...un tavolo ideale di confronto

Quando p. Roberto mi ha lanciato la proposta di curare uno spazio dedicato alla cultura psicologica all'interno de "La Parrocchia In-Forma", sono rimasto un po' spiazzato. La psicologia all'interno di un giornalino parrocchiale? Immediatamente mi sono reso conto della straordinaria opportunità che mi stava offrendo. Ormai da un anno conosco la parrocchia Natività di Gesù, e in questi mesi ho avuto la possibilità di curare uno sportello di ascolto in favore di chi, in difficoltà, non ha mezzi per poter sostenere l'impegno di un percorso psicoterapeutico, individuale o di coppia. Ho così avuto modo di ulteriormente "ascoltare" storie di vita e i reali problemi che affliggono tante persone, dai bambini ai giovani agli anziani, ampliando il mio bagaglio di conoscenza della realtà e delle problematiche entro cui, chi si rivolge a un operatore come me, si ritrova quotidianamente a vivere.

Sono sempre stato un sostenitore della psicologia dell'aiuto concreto e "da strada", forse parecchio dissonante da una psicologia accessibile da una ristretta nicchia della società.

In parrocchia i problemi sono davvero tanti, espressi con la erudizione insita in chi ha poco tempo per riflettere su se stesso per l'urgente preoccupazione quotidiana di dover assicurare, giorno per giorno, il pane in famiglia! Casi in cui non c'è nemmeno il tempo, a volte nemmeno lo spazio, per essere depressi o stressati. Questo spaccato di realtà lo porto sempre con me in aggiunta al resto di umanità che, per motivi professionali, incontro ogni giorno. Resto allora senza parole, ultimamente spesso con le spalle al muro, dinanzi alle dissonanze e ai contrasti con cui ci si confronta nel momento in cui assistiamo gente che non ha il minimo necessario per vivere quando ci sta gente che, con tracotanza e senza alcun pudore, dispone non tanto del denaro per vivere tre vite, ma della dignità e del futuro altrui!

Difficile spiegarlo ai bambini, ai giovani che non hanno nulla e che vengono continuamente sollecitati da una società consumistica e votata alla cultura dell'aver e dell'apparire.

E così la mia riflessione diventa domanda, che prima che a tutti, pongo a me stesso: che proposta valoriale stiamo trasmettendo ai nostri bambini, siano essi i nostri figli o della parrocchia? Il relativismo da cui siamo invasi e di cui la nostra società è intrisa, conduce inevitabilmente alla cultura della tolleranza verso tutto, alla rinuncia delle responsabilità, anche civili, dove tutto passa, tutto è possibile sotto il vessillo del "lasciar perdere".

Un tempo, ormai tanto tempo fa visto che ero tra i banchi di scuola, qualcuno ebbe a dirmi: "il mondo è dei furbi". Mi arrabbiai, allora, e mi arrabbio ancora oggi. Di fatto i furbi erano davvero tanti. Ma i "non furbi" siamo davvero più numerosi!!!!

Chiudo questa mia riflessione, forse un po' amara come lo sono i tempi che stiamo vivendo.

Ringrazio così p. Roberto per questo spazio di fiducia attraverso cui sarebbe interessante instaurare un dialogo con tutti voi su tematiche che investono la sfera psicologica, aprendo così un tavolo ideale di confronto tra noi, accessibile a tutti noi, che possa contribuire, anche se in minima parte, a uscire da pericolose solitudini, condividere un affanno, o semplicemente per trovare insieme una chiave di lettura su questioni importanti e poco approfondite.  $\Psi$  presto.



## Tutti per tutti... dal Grèst alla Comunità!

Da anni ormai l'estate della nostra comunità parrocchiale è segnata dall'energia e dall'elettricità che si respira dalla creazione all'attuazione fino alla conclusione del Grèst. Anche quest'anno, durante l'estate 2012, ci siamo visti impegnatissimi nella realizzazione di un sogno: Vivere insieme nella "Terra di Tutti" (o Casa per Tutti).

Il nostro scopo è stato di aiutare più di 100 bambini a riscoprire che se vivere insieme è una propensione naturale, non lo è riuscirei efficacemente; ma proprio per questo la nostra Squadra di Animazione, quest'anno più numerosa che mai grazie alla collaborazione di adolescenti, ragazzi e adulti consigliati dal nostro dottor Salvo e guidati da Serena e Davide, si è impegnata a fondo per insegnare cos'è la comunità e come tutti possiamo entrare a farne parte contribuendo a migliorare noi stessi e quindi anche gli altri.

Attraverso la storia di Ateo e del suo cammino per scoprire se stesso e diventare Custode dello Xiro, abbiamo trovato tutti i passaggi per imparare a diventare adulti e capaci di stare con gli altri.

Siamo nella Terra di Tutti, un'isola divisa in 8 contee, ognuna legata ad un popolo con una propria professione e un proprio elemento. Ogni contea è convinta di essere migliore delle altre e a causa di tale convinzione e dei relativi conflitti, c'è chi dietro le quinte approfitta per guadagnare su, gli Alchimisti, o per prendere il controllo assoluto di tutta l'isola, il terribile floeram. Da qui il coraggioso Ateo con la sua squadra di eroi, cacciati come traditori, vanno alla ricerca del "Segreto dello Xiro" che li aiuterà a capire che la vera ricchezza è stare insieme collaborando e non essere i migliori, perché è solo così, unendo le proprie capacità e conoscenze, che la "Terra di Tutti" sarà completa e soprattutto libera!

Con questa storia abbiamo creato di fare passare il messaggio che ognuno di noi ha da dare qualcosa agli altri e gli altri hanno qualcosa da dare a noi, per questo non bisogna vivere creando di essere superiori, ma mettendo in gioco se stessi per la Comunità.

La realizzazione di ciò è stata possibile grazie alla collaborazione di grandi e piccoli che hanno dato vita

a giochi, laboratori, non e h è simpatiche rappresentazioni della storia; il tutto armandoci di grinta e

portando un pezzo di noi da inserire in questo grande puzzle che è la nostra **Raltà Parrocchiale**. Tutto questo perché, con semplici attività ludiche, è possibile fare arrivare anche ai più piccoli il messaggio che non si è soli e che **INSIEME** è più bello.

Di anno in anno cerchiamo di dare il massimo per quello in cui crediamo e, per rafforzare e partire carichi, con tutto il gruppo animazione ci concediamo anche delle "Gite formative e rievative", come quella del 2 giugno in preparazione al Grèst, guidati dal nostro PARROCO e da Salvo Coeo, che permettono di

rinfrescare le motivazioni che ci spingono a metterci in gioco e a renderle salde, senza però dimenticare che prima di tutto dobbiamo divertirci, perché si sa che se non si diverte chi "anima", come può divertirsi chi è "animato"???

Per concludere in bellezza nemmeno quest'anno ci siamo fatti mancare, per la gioia dei bambini (inclusi animatori e Parroco), la Gita di fine Grèst all'Europark di San Cataldo dove tra scivoli, piscine e balli, con il sorriso e la gioia di ogni bambino abbiamo ricevuto la risposta positiva a tutto il nostro impegno e la voglia di continuare a prendersi cura di ognuno di loro; in fondo sappiamo bene, la migliore ricompensa per un animatore della Parrocchia Natività del Signore di Cibali è data dagli schiamazzi festosi dei più piccoli di oggi che saranno i Grandi di domani e chissà, magari anche i futuri animatori del nostro amato Oratorio che vivrà fino a che tutti noi continueremo a divertirci, poiché come dice un "certo Parroco": **"L'oratorio e il Grèst continueranno fino a quando ci divertiranno, quando finiremo di divertirci finirà sia l'uno che l'altro!"**.

Davide Rubino



## *Appunti di Viaggio, cronaca semiseria di un viaggio che non dimenticheremo!*

Lunedì 16 luglio alle 5 del mattino appuntamento all'aeroporto Fontana-rossa di Catania...è qui che parte il nostro pellegrinaggio, un viaggio verso una delle capitali europee più famose e più belle del mondo, coacervo di stili architettonici, di razze, di leggende, di vicissitudini storiche, interamente percorsa dalla Moldava.

Ad accogliere in aeroporto il numeroso gruppo di "parrocchiani e non" è Padre Roberto, che già all'alba non ci lesina le sue battute e coinvolge tutti in modo assolutamente gioioso. Salutiamo la Sicilia con uno sguardo all'Et-na che si staglia maestosa sul mare e che ci riaccolgerà dopo sei giorni. Il volo Windjet (si possiamo dire di essere stati tra gli ultimi passeggeri della Windjet) decolla alle 7 ed arriva a Praga alle 11 (fuso orario incluso) ed improvvisamente la calura di quaranta gradi lascia il posto ad una fitta pioggia-rellina freschissima, che ci costringe a tirare fuori i maglioneini e gli impermeabili messi saggiamente in valigia...a proposito il viaggio comincia bene perché nessuno fortunatamente ha smarrito i bagagli! Ci avviamo così alla scoperta della città, ma soprattutto alla ricerca di un luogo dove pranzare e come tutti i turisti per caso non possiamo che finire nel solito fastfood alle prese con il cambio delle monete. Eh sì, perché nessuno aveva convertito gli euro in corone, deliziose monete che hanno appesantito i nostri zaini per tutta la settimana (25 corone per 1 euro quando il cambio è conveniente). Il primo pomeriggio trascorre rapidamente con uno sguardo incuriosito in piazza Venceslao, in realtà è un lungo piano inclinato percorso da aiuole che giungono fino alla statua del santo patrono, e un giro libero da guide turistiche, a zonzo per il centro di Praga, nei parchi che la città offre generosamente alle vetrine ricche di cristalli (alcuni un po' demodè, francamente) alla vetrina del Centro Fishtherapy (si immergono i piedi in un acquario) ...paese che vai usanze che trovi!!! secondo giorno ci vede totalmente immersi nella conoscenza di questa stupenda città, molto colorata e molto viva, condotti dalla guida praghese Vladimira, nei luoghi storicamente più significativi dalla Torre delle Polveri alla Torre dell'Orologio sino al Ghetto ebraico, quest'ultimo ereditato anticamente per confinare gli ebrei dentro uno spazio circoscritto. Qui la visita assume un aspetto commovente, dopo aver visitato infatti le diverse sinagoghe e il cimitero di Praga, dove le tombe sono sovrapposte le une sulle altre, fino a 12 strati, non si può ignorare una piccola sala che contiene un museo, ma definirlo tale è sminuire il significato del contenuto, cioè la raccolta di disegni dei bambini ebrei rinchiusi nei campi di concentramento.

La visita prosegue sul battello lungo il fiume che conferisce alla città un aspetto romantico, la Moldava, a suon di musica e di racconti sulle vicissitudini di questo popolo durante il periodo del comunismo. Attraverso il Ponte Carlo, il più importante della città che ha dato vita a numerose leggende, costeggiato da 30 statue di santi giungiamo al caratteristico quartiere di Malastrana, sotto il Castello di Praga, chiamato anche Città Piccola. La Cattedrale di S.Vito, in stile gotico, con guglie appuntite che trafiggono il cielo, che nei sotterranei ospita le tombe dei re boemi, la settecentesca Chiesa di S.Nicola, il Vicolo d'oro, stradina costeggiata da piccole casette tutte colorate dalle minuscole porte in legno dove il ferro veniva trasformato in oro, e che al numero 22 ospita la casa di Kafka, il Castello Reale e tanti altri luoghi impossibile da elencare per non annoiare chi legge connotano questa capitale. Praga è una città dove Oriente ed Occidente si incontrano, un connubio di architetture moderne e di elementi tipici del Barocco, un susseguirsi di eventi culturali e musicali, ricchissima anche di spettacoli di piazza come quelli che si alternano in piazza Venceslao tutte le sere dai funamboli agli equilibristi ai mangiatori di fuoco. Un aspetto da sottolineare è che la maggior parte della popolazione non professa alcuna religione e tutte le chiese sono rigorosamente chiuse da cancelli ed antifurti per essere più protette. La Chiesa Panna Maria Vitezna, dedicata alla Vergine della Vittoria e legata al culto del Gesù Bambino di Praga, piccola statua legata al culto dell'infanzia di Gesù, è uno dei punti focali del nostro pellegrinaggio, oltre alle chiese di S. Stefano e S. Ignazio dove abbiamo vissuto momenti importanti di raccoglimento e preghiera.



Praga naturalmente non è solo turismo, ma ha assunto tutte le problematiche di una grande metropoli che la notte pullula di vita ma accoglie anche vari aspetti negativi e quindi attenti a prendere la metropolitana di notte! Delizioso è il giro nel tram, che attraversa le grandi arterie di traffico, ma anche le viuzze caratteristiche, ....soprattutto quando Padre Roberto comincia a chiedere informazioni solo in italiano, dove tutti parlano esclusivamente inglese o lingua ceca!

I giorni trascorrevano rapidamente con la suggestiva visita ai castelli di Konopiste, di Karlstein, alla Zecca e alla chiesa di S.Barbara, quest'ultima tipica per le vetrate in stile liberty. Il gruppo nel frattempo diveniva sempre più affiatato ma soprattutto più disciplinato ,fotografando di tutto di più, rischiando anche l'espulsione dai musei!! E che dire delle birrerie caratteristiche, dove però conviene sempre portarsi le corone perché non accettano gli euro e ...potreste rischiare di dover lavare i boccali di birra!!!

Giunti all'ultimo giorno , stavolta appuntamento all'aeroporto di Praga con partenza alle due del pomeriggio e rientro a Catania alle cinque circa, dove l'Etna era sempre lì ad accoglierci, ritornavamo con la ricchezza del viaggiatore che ha ineroceiato la sua vita con la storia , la cultura, i luoghi di un altro popolo, che appare tanto lontano dal nostro modo essere ma in fondo tanto simile, perché accomunato dalla fratellanza e da quella umanità che ci rende tutti uguali ed unici al tempo stesso, tutti figli di uno stesso Padre.

Un viaggio che è stato cultura, scoperta, divertimento, emozione, suggestione, amicizia, preghiera, condotti da una insostituibile guida quale è Padre Roberto, che ha saputo smorzare tutti i momenti di

stanchezza e ci ha donato tanta serenità ed armonia!  
Grazie e pronti per un nuovo pellegrinaggio!

Daniela Valvo



Particolarmente intenso di preghiera e fraternità anche il Pellegrinaggio ad Assisi dal 1 al 6 luglio!!!

**Nati alla Vita Cristiana**

1. Maricchiolo Emanuele (29 Aprile)
2. Mangiagli Riccardo (06 Maggio)
3. Catalfamo Giordana (06 Maggio)
4. Conti Luca (10 Giugno)
5. Pollara Ludovica (30 Giugno)
6. Milazzo Luca Simone (01 Luglio)
7. Albini Claudia (08 Luglio)
8. Aliotta Andrea (08 Luglio)
9. Salina Rachel (22 Luglio)
10. Di Maria Sara (22 Luglio)
11. Maugeri Rachel (11 Agosto)
12. Vasta Gaia (19 Agosto)
13. Arcidiacono Anna (19 Agosto)
14. Njon Giuliana (26 Agosto)
15. Alluzzo Greta (02 Settembre)
16. Crisafi Ludovica (16 Settembre)
17. Polizzotto Francesco (16 Settembre)



**Un "si" e... uniti per sempre in Matrimonio**

1. Boso Andrea e Marino Stefania (09 Maggio)
2. Romano Antonino e Amantia Sofia Alfia (21 Luglio)

**Hanno lodato il Signore per 25 Anni di Matrimonio**

1. Musumeci e Torrisi Patrizia (06 Giugno)

**Hanno lodato il Signore per 50 Anni di Matrimonio**

1. Bruno Salvatore e Barbaro Giuseppa (24 Giugno)
2. D'Alò Pasquale e Privitera Maria (01 Settembre)

**Ha ringraziato il Signore per 60 Anni di Vita Religiosa**

1. Suor Margherita Magra (13 Maggio)

**Nati alla Vita Eterna**

1. Sardella Caterina (01 Maggio)
2. Ntteri Rosaria (04 Maggio)
3. Saitta Vincenzo (06 Maggio)
4. D'Agosta Nunziatina (17 Maggio)
5. Stagno Filippo (28 Maggio)
6. Sapienza Antonino (09 Giugno)
7. Maugeri Filippo (22 Giugno)
8. Di Mauro Giuseppe (07 Luglio)
9. Corona Fabrizio (18 Luglio)
10. Turano Francesco (26 Luglio)
11. Castana Maria Antonietta (27 Luglio)
12. Migliaccio Salvatore (27 Luglio)
13. Ferrara Vito (04 Agosto)
14. Caminiti Lidia Matilde (04 Agosto)
15. Bono Raffaella (26 Agosto)
16. Arcidiacono Rosario (03 Settembre)
17. Tringale Agatino (10 Settembre)
18. Colonna Rosaria (12 Settembre)
19. Gennaro Salvatore (28 Settembre)
20. Rizzotti Domenica (01 Ottobre)



## Parrocchia in festa...

Quando le parole non trovano spazio per poter manifestare forti emozioni e il silenzio sembra essere l'unica possibilità per comunicare, quando è difficile trovare frasi adeguate per esprimere sentimenti di intensa gioia o di devastante dolore, l'applauso diventa l'unico strumento possibile per dire: "Ecco io ci sono..., sono con te..., condivido le tue scelte e sono pronto a sostenerti...".

Ed è proprio un lungo, interminabile e commosso applauso che si è levato dall'assemblea dei fedeli, riuniti per la celebrazione eucaristica, domenica 30 Settembre, nella chiesa Natività del Signore, quando è stato letto il decreto con il quale l'Arcivescovo Monsignor Salvatore Cristina ha riconfermato parroco padre Roberto.

Francesco d'Assisi era solito dire: "Quando si dice che tutto è perduto, quando sembra che non ci sia più nulla da fare, la SPERANZA alza la sua bandiera e dà prova di essere più forte dello sconforto...".

E' innegabile che la nostra comunità parrocchiale ha vissuto settimane di trepidante attesa, momenti di sconforto e di paura, ma non è mai crollata, mai ha perso la speranza, confidando sempre nella forza della preghiera.

Oggi, caro parroco, nell'augurarti di continuare a lavorare con lo stesso impegno e determinazione dei precedenti nove anni, non posso non pensare a tutto ciò che è stato realizzato in quella che un tempo era una piccola parrocchia e che oggi è un importante punto di riferimento per tante famiglie, per i bambini e i giovani, per chi cerca sostegno nei momenti bui della vita e per chi vuole ritrovare la strada persa.

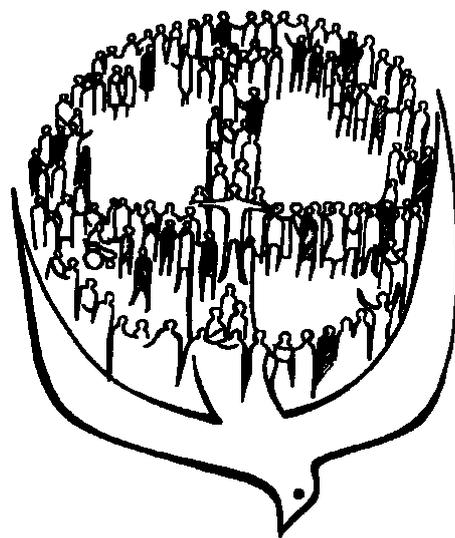
Per questo voglio rivolgermi a tutti coloro che si riconoscono in questa comunità.

Noi tutti abbiamo bisogno di padre Roberto, ma ancor di più lui ha bisogno di noi, del nostro ottimismo, della nostra fiducia per le scelte che farà, del nostro aiuto materiale, dei nostri talenti. Cerchiamo, perciò, di non essere spettatori apatici, ma operatori entusiasti del Vangelo, individui impegnati a diventare sempre più "sale e luce" in un quartiere a rischio come è il nostro.

Il nostro parroco domenica, durante l'omelia, ha ribadito che da solo non riesce a "remare", non può affrontare le tempeste che inevitabilmente incontrerà nei prossimi nove anni.

Dovremo, perciò, essere noi ad aiutarlo e, guidati da quella bussola che ci accomuna, cioè Gesù Cristo, dovremo diventare vela per sfruttare il vento, ancora per dargli sicurezza; saremo, spero, la ricompensa per i tanti momenti di solitudine e gioia per le amarezze, conforto per le incomprensioni e aiuto per sopportare la fatica.

Mi auguro che l'applauso di domenica voglia dire tutto ciò che la nostra grande famiglia parrocchiale possa continuare a camminare dietro al suo Pastore con umiltà, disponibilità e coerenza, ricordando che lo sguardo e il cuore di ognuno devono essere, però, sempre rivolti al tabernacolo.



Auguri Parroco  
Auguri Comunità parrocchiale



## AIUTACI AD AIUTARE!

AIUTACI A SOSTENERE LE SPESE



Il Tuo Impegno è la nostra certezza...  
Il tuo poco vale molto

Parrocchia Natività del Signore  
Piazza S.M. Ausiliatrice, 15  
95123 Catania-Cibali.  
www.nativitadelsignor.it

Info: [nativitadelsignore@virgilio.it](mailto:nativitadelsignore@virgilio.it)  
095 36 31 44

Sii anche più generoso nelle collette domenicali, nelle offerte e...  
sottoscrivi la tua Adozione della Parrocchia

## ORARIO SANTE MESSE

### CHIESA PARROCCHIALE

Dal 14 Ottobre 2012 al 24 Marzo 2013

giorni feriali (escluso il martedì)	18.00
sabati e prefestivi	18.30
domeniche e festivi	09.30    11.15    18.30

Tutti i lunedì e giovedì: **S. Messa plurintenazionale.**

Tutte le domeniche ore 09.30: **S. Messa per le necessità della Parrocchia**

Ogni primo lunedì del mese: **S. Messa per tutti i defunti**

Ogni primo Giovedì del mese: **S. Messa per le Vocazioni**

Ogni secondo Giovedì del mese: **S. Messa per i Sacerdoti e Religiosi/e defunti**

### CAPPELLA SUORE FIGLIE DELLA CARITÀ

giorni feriali	07.15
domeniche e festivi	09.00

### CAPPELLA MADONNA DELLE LACRIME

Tutti i Martedì	08.30
-----------------	-------

Cari Genitori, dopo la pausa estiva, ci rivediamo per iniziare un nuovo anno di cammino per conoscere e amare sempre più Gesù. Accogliendovi con sempre più gioia ecco gli orari per il nuovo anno catechistico:

### Primo Anno Catecumenale

Sabato

dalle ore 15.30 alle ore 19.15  
(dal 20 Ottobre 2012)

### Secondo Anno

Catecumenale

Lunedì

dalle ore 16.00 alle ore 17.30  
(dal 22 Ottobre 2012)

Sabato

dalle ore 15.30 alle ore 19.15  
(dal 20 Ottobre 2012)

### Terzo Anno Catecumenale

Giovedì

dalle ore 16.00 alle ore 17.30  
(dal 18 Ottobre 2012)

Sabato

dalle ore 15.30 alle ore 19.15  
(dal 20 Ottobre 2012)

### Quarto Anno Catecumenale

Martedì

dalle ore 16.00 alle ore 17.30  
(dal 16 Ottobre 2012)

Domenica S. Messa ore 11.15  
(dal 21 Ottobre 2012)

### Quinto Anno Catecumenale

Venerdì

dalle ore 16.00 alle ore 17.30  
(dal 19 Ottobre 2012)

Domenica S. Messa ore 11.15  
(dal 14 Ottobre 2012)

Con "Il Gruppo dei gruppi", martedì 02 Ottobre sono iniziate tutte le attività formative/catechetiche dei nostri gruppi adolescenti e giovani...

- ◊ Scuole
- ◊ Gruppo Adolescenti "dopo-eresima": ogni Martedì ore 19.45
- ◊ Gruppo "Segni di Speranza": ogni Martedì ore 19.15
- ◊ Gruppo Giovani: ogni Martedì ore 21.00
- ◊ Cammino Fidanzati e Giovani Sposi: Venerdì ore 20.00 (quindicinale)
- ◊ Veglie di preghiera

**Auguri David**  
per il tuo XXVI compleanno e ...  
per aver ricevuto  
il Ministero del battesimo.

Ti accompagniamo  
nel tuo cammino verso il  
"sacerdozio" e sosteniamo con  
la nostra preghiera quotidiana!

## In compagnia di "Mamma Luisa"

...non restare da solo,  
ti aspettiamo noi!!!

Tutti i Giovedì dalle ore 16.30  
Taglio, Cucito, Ricamo e...  
Fraternità

Due Domeniche al Mese  
Se hai già 65 anni: Balliamo insieme!!!



# CASA SANT'AGATA

Parrocchia Natività del Signore - Piazza S. M. Ausiliatrice, 15 Tel. 095363144  
Sito: www.nativitadelsignor.it

Sportello di ascolto e  
sostegno Psicologico

Mercoledì

Chiedere  
appuntamento



## Centro d'Ascolto "San Vincenzo"

Tutti i Lunedì e i Giovedì  
dalle ore 09.00 alle ore 11.30

Troverai qualcuno  
sempre pronto  
ad ascoltarti e...  
se possibile  
a darti un aiuto  
concreto!!!



## Tata Claudia

Angelo custode per genitori "disperati"!

Pedagoga Clinica:  
Una mano per imparare a crescere

Martedì e Venerdì dalle 15.00 alle 18.30

Chiedere appuntamento



## Il tuo Fiorista

di Carmelo Di Stefano

Pianta, Fiori e Addobbi floreali

Via S. Giovanni Battista, 12/14  
(S. Giovanni Galermo - Ct)  
Tel. 095.393896  
Cell. 3495057719 - 3475314029



## GP

GRUPPO POLITANO  
Agenzia Onoranze Funebri

Orario continuato 24 h

Via Plaia, 66 - Catania  
Tel. 095340466/095475940/3492216447/3283005921

Mercoledì 03 Ottobre

Orè 18.30: XX Anniversario Ordinazione del nostro Arcivescovo.

Domenica 07 Ottobre

Orè 11.30: S. Rosario

Orè 12.00: Supplica alla Madonna di Pompei

Da Giovedì 18 a Sabato 13 Ottobre

Triduo in preparazione alla Festa della Madonna della Grazia  
(cfr il programma).

In questi giorni non sarà celebrata la S. Messa delle ore 18.30.

Domenica 14 Ottobre

Festa Madonna della Grazia, Patrona di Cibali

N.B. Da oggi cambiano gli orari delle S. Messe

Martedì 16 Ottobre

Orè 16.00 Inizio Catechesi IV Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Mercoledì 17 Ottobre

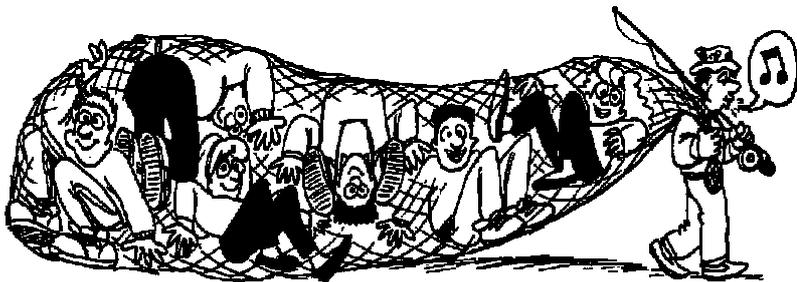
Orè 20.00 Inizia il Corso Pre-matrimoniale

Giovedì 18 Ottobre

Orè 16.00 Inizio Catechesi III Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Orè 18.30: in Cattedrale, Apertura dell'Anno della Fede.

In Parrocchia non sarà celebrata la S. Messa delle ore 18.30.



Catechesi I Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Domenica 21 Ottobre

Ritiro Spirituale per il Gruppo di Animazione Liturgica (intera giornata)

Lunedì 22 Ottobre

Orè 16.00: Inizio Catechesi II Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Giovedì 24 Ottobre

Orè 20.00: Corso Biblico

Sabato 27 Ottobre

Orè 18.30: S. Messa presso le Figlie della Carità (via Ballo, 5)

Mercoledì 31 Ottobre

Orè 17.30: Incontro Catechiste

Giovedì 01 Novembre: Solennità di Tutti i Santi

Orè 09.30 e 18.30: S. Messa

Venerdì 02 Novembre: Commemorazione dei Defunti

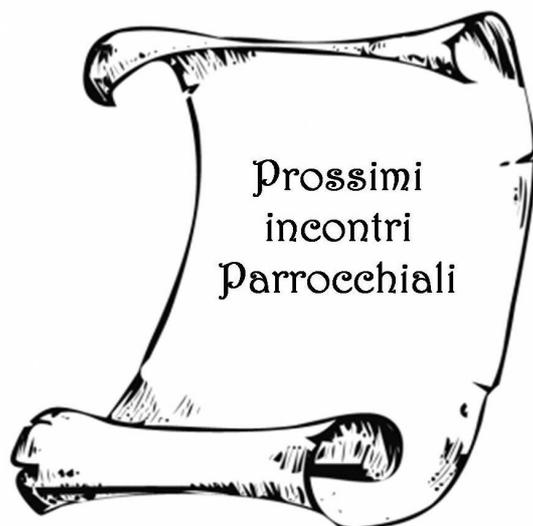
Orè 18.30: S. Messa

Martedì 06 Novembre

Orè 19.30: "Il Gruppo dei gruppi", Pastorale giovanile unitaria

Mercoledì 07 Novembre: Giornata Santificazione Universale

Orè 19.00: Veglia presso Monastero Benedettine



Venerdì 19 Ottobre

Orè 16.00: Inizio Catechesi V Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Orè 20.00: Veglia di Preghiera

Orè 20.00: Gruppo Fidanzati e coppie giovani

Sabato 20 Ottobre

Orè 15.30: inizio "Oratorio del Sabato" e Inizio

Catechesi I Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Domenica 21 Ottobre

Ritiro Spirituale per il Gruppo di Animazione Liturgica (intera giornata)

Lunedì 22 Ottobre

Orè 16.00: Inizio Catechesi II Anno in preparazione ai Sacramenti di Iniziazione Cristiana

Giovedì 24 Ottobre

Orè 20.00: Corso Biblico

Sabato 27 Ottobre

Orè 18.30: S. Messa presso le Figlie della Carità (via Ballo, 5)

Mercoledì 31 Ottobre

Orè 17.30: Incontro Catechiste

Giovedì 01 Novembre: Solennità di Tutti i Santi

Orè 09.30 e 18.30: S. Messa

Venerdì 02 Novembre: Commemorazione dei Defunti

Orè 18.30: S. Messa

Martedì 06 Novembre

Orè 19.30: "Il Gruppo dei gruppi", Pastorale giovanile unitaria

Mercoledì 07 Novembre: Giornata Santificazione Universale

Orè 19.00: Veglia presso Monastero Benedettine

**IDEA LAVORO...**

Centro d'Ascolto  
Parrocchia "Natività del Signore"

**...se hai bisogno di**

Pulizie, Babysitter, Badante, Sarti,  
Assistenza domestica e altro

Dopo scuola, recupero scolastico...

Imbianchino, muratore, elettricista, idraulico...

Avvocato...

Giardiniere

**chiedi a noi!**

<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>
Ore 08.00/13.00 Scuola	Ore 08.30 S. Messa nella Cappella Madonna delle Lacrime		Ore 08.30/12.00 Adorazione Eucaristica	Ore 07.30 Pulizia chiesa e locali parrocchiali		
Ore 09.30/11.00 Centro Ascolto Caritas	Formazione Clero	Ore 09.45 Lectio Divina	Ore 09.00/10.00 Ufficio parrocchiale		Studio	Ore 09.00 Attività Scout
			Ore 09.00/11.30 Confessioni			Ore 09.30 S. Messa
			Ore 09.30/11.00 Centro Ascolto Caritas Ore 11.00 S. Vincenzo (Quindicinale)	Ore 11.00/14.00 Scuola		Ore 11.15 S. Messa
Ore 15.00/21.00 Oratorio	Ore 15.00/21.00 Oratorio	Ore 15.00/21.00 Oratorio	Ore 15.00/21.00 Oratorio	Ore 15.00/21.00 Oratorio	Ore 15.00/20.00 Animazione Oratorio (Settimanale)	Ritiro Spirituale ogni IV Domenica del mese
Ore 16.00/17.30 II Anno Catechesi	Ore 16.00/17.30 IV Anno Catechesi		Ore 16.00/17.30 III Anno Catechesi	Ore 16.00/17.30 V Anno Catechesi		
Ore 18.00 Vespri e S. Messa	Ore 18.00/19.00 Adorazione Eucaristica e Vespri	Ore 18.00 Vespri e S. Messa	Ore 18.00 Vespri e S. Messa	Ore 18.00 Vespri e S. Messa	Ore 16.00/17.00 Ufficio parrocchiale	Ore 17.00 Battesimi
Ore 18.40/20.00 Ufficio Parrocchiale	Ore 18.15/18.50 Confessioni	Ore 16.00 - 20.30 Sportello Psicologo		Ore 16.00 - 20.30 Sportello Pedagogista	Ore 18.30 S. Messa	Ore 18.30 S. Messa
	Ore 19.00 Dopo cresima (settimanale)	Ore 17.00 Incontro Catechisti (ultimo mercoledì mese)		Ore 18.30/19.30 Adorazione Eucaristica		
Ore 19.15 Animazione liturgica (Settimanale)	Ore 19.15 Segni di Speranza (Settimanale)	Ore 20.00 Incontro Ministri Straordinari (Mensile)	Ore 19.30: Incontro Animatori Oratorio	Ore 19.00/19.30 Confessioni		
	Ore 19.30 Corso Cresima Adulti (settimanale) "Il Gruppo dei Gruppi" (primo martedì del mese)		Ore 20.00 Studio Biblico (quindicinale)	Ore 20.00 Gruppo "Fidanzati e giovani Sposi" (quindicinale) Veglia di Preghiera (il terzo del mese)	Ore 20.30 Cineforum (Mensile)	
Ore 20.30 Co. Ca. Scout (Quindicinale)	Ore 20.30 Gruppo Giovani	Ore 20.00 Corso Pre-Matrimoniale	Ore 21.00 Attività Scout: Clan		Ore 20.30 Gruppi Coppie "Giovani Sposi"	Ore 19.30 Nucleo Famiglie Pro Sanctitate

*Foglio di formazione ed informazione della Parrocchia "Natività del Signore"*

Piazza S. Maria Ausiliatrice, 15 — 95123 Cibali (Catania) — Tel/Fax 095563144 E-mail: [nativitadelsignore@virgilio.it](mailto:nativitadelsignore@virgilio.it)

Sito internet: [www.nativitadelsignor.it](http://www.nativitadelsignor.it) Redazione e stampa in proprio - Distribuzione gratuita